



Планинарско друштво „Жежељ“ организује

„Основну планинарску обуку“

од 13.03 до 03.04.2025.

Обука је намењена планинарима и свим љубитељима природе – будућим планинарима који желе да науче више о овом спорту и безбедном боравку у планинама.

Неке од тема које ће се обрађивати су: основе планинарске историје, етике, теме у вези са планинарском опремом, безбедним боравком у планинама, припремом за боравак у планини... Поред тога обрађиваће се и специјалне теме о техничкој опреми, оријентацији, коришћењу уређаја за оријентацију, примена прве помоћи и многе друге теме које се користе у планинарењу.

Школа обухвата теоријска предавања и 1 излазак на терен.

Теоријски део ће се изводити четвртком од 20:00 до 22:00 у просторијама Основне школе „Милутин и Драгиња Тодоровић“

. Трошкове теоријске наставе и водича на терену покрива ПД „Жежељ“.

Заинтересовани кандидати могу се пријавити маилом на:
pdzezeljkg@gmail.com

Распоред предавања

13/03/2025

Теме: Историја планинарења и планинарска организација/ Ориграфија и врсте планина/Планинарска етика/Основи метеорологије

Предавачи: Наташа Цветковић/Раша Перовић

20/03/2025

Теме: Планинарска оријентација/Припрема за планинарење/ Кретање у планини

Предавачи: Раша Перовић/Данијела Димитријевић/ Немања Ребић

27/03/2025

Теме: Планинарење са децом/ Планинарска опрема/Опасности у планини

Предавачи: Весна Вујовић/ Владимир Лаловић/Дуле Петковић

03/04/2025

Теме: Прва помоћ

Предавачи: Црвени крст

Практични део

1 одлазак на неку од околних планина, термини у договору са полазницима